

Numéro 5 – Juin 2009

## EDITORIAL

C'est avec une très grande tristesse que j'ai appris la disparition de Désirée Rousseau, Secrétaire Générale du Comité d'Athlétisme de l'Essonne. Elle était pour moi l'image même de la bénévoles au service de l'athlétisme, des athlètes et des clubs. Elle incarnait la gentillesse, l'honnêteté et le courage : Un exemple pour nous tous.

Dans ce numéro, vous revivrez les championnats Piste (CJES, B-M). La Commission Marche vous invite à son rassemblement de fin d'année, et C. Pépin dressera le bilan du CDM

Bonne Lecture à toutes et à tous.  
Philippe Maurin  
Président Commission Communication

## SOMMAIRE

- 1- CH 91 Ind. CJES.....P1
- 2- CH 91 BE-MI.....P4
- 3- Commission Marche.....P5
- 4- Des Nouvelles du CDM ..... P6
- 5- CH France CJES.....P7
- 6- Informations diverses.....P8

### 1- CH 91 Individuels CJES (29-30-31 Mai 2009)

Après une première soirée à Lisses, les deux journées (30-31 Mai) des Championnats de l'Essonne Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors ont eu lieu dans le stade magnifique de Longjumeau. Remercions nos amis d'Essonne Athletic pour cette organisation parfaite.

Les reporters d'e-Infos Mag étaient présents bien-sûr pour vous faire revivre ces championnats

**Olivier Bortolaméolli :**



**Infos-Mag :** *Pourquoi est-tu grossier quand tu sautes à la perche ?*

**Olivier :** *Parce qu'aujourd'hui je suis de mauvaise humeur*

**Elie Barthélemy ( LAC ) champion du 800m ESM :**



*La saison dernière j'ai raté la finale des France en juniors 2, cette saison j'espère être finaliste*

**Infos-Mag :** *Tes objectifs chronométriques ?*

**Elie :** *Moins de 1.53.00 si possible 1.50.00*

**Infos-Mag :** *Que préfères-tu, une finale par catégorie d'âge ou par niveau ?*

**Elie :** *Par niveau sans hésitation*

**J.M. Abidogoun ( C.O. Savigny sur 100 et 200m EM) :**

**Infos-Mag :** *Jean- Marc tu réalises 10.85 en ½ finale, quels sont tes objectifs pour ces championnats ? pour cette saison ?*

**Jean-Marc :** *Etre champion de l'Essonne et battre mon record de 10.73*

**Infos-Mag :** Et pour cette saison ?

**Jean-Marc :** *Etre sélectionné pour les championnats d'Europe à Kaunas dans le 4x100m*

**Claude Ramos juge de sauts du C.S. Brétigny :**



**Infos-Mag :** *Claude, le club de Brétigny participe peu aux compétitions FFA, mais surtout en FSGT, quelle en est la raison ?*

**Claude :** *En FSGT l'esprit est différent, le niveau est moins relevé et correspond mieux à ce que recherche le club qui compte environ 230 licenciés mais seulement 4 ou 5 en FFA. Cela suppose la prise de 2 licences. Chez les adultes ce sont surtout des routards.*

**Infos-Mag :** *Mais toi on te voit beaucoup dans les jurys FFA Pourquoi ?*

**Claude :** *Parce qu'en FFA le niveau est plus relevé et les compétitions sont organisées avec plus de rigueur*

**Robyne Adamis ( EA – USG ) championne 91 du 100H CF et du 100 plat. :**

**Infos-Mag :** *Quels sont tes records personnels sur 100m plat et Haies ?*

**Robyne :** *Je ne me souviens pas !*

**Infos-Mag :** *As-tu participé à un stage de Pâques ?*

**Robyne :** *Oui , au stage de mon club*

**Infos-Mag :** *Que préfères - tu , le plat ou les haies ?*

**Robyne :** *Les haies*

**Infos-Mag :** *Combien d'entraînements par semaine ?*

**Robyne :** *Trois*

**Infos-Mag :** *Tes objectifs pour cette saison ?*

**Robyne :** *Réussir les championnats de France et être sélectionnée pour les FOJE ou les championnats du monde*



**Kévin (jeune juge starter ou chrono du VENSE) :**

**Infos-Mag :** *Kévin depuis combien de temps es-tu jeune juge départemental ?*

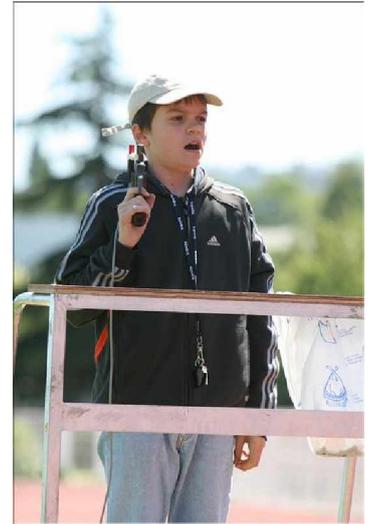
**Kévin :** *Depuis 2 ans*

**Infos-Mag :** *Que préfères-tu faire ?*

**Kévin :** *Starter ou chronométreur*

**Infos-Mag :** *Tu es encore très jeune, ceux qui te connaissent disent que tu es timide mais tu as starté des courses d'adultes de niveau national et tu as semblé à l'aise, quel effet cela te fait-il ?*

**Kévin :** *Rien de particulier*



**Rosvitha Okou ( VENSE, 100 haies )**



**Infos-Mag :** *Tu es championne de l'Essonne du 100 haies en 14 ''18, quel est ton record personnel ?*

**Rosvitha :** *13''42*

**Infos-Mag :** *Tes objectifs pour cette saison ?*

**Rosvitha :** *Battre mon record personnel et être finaliste des France Elite*

**Infos-Mag :** *As-tu quelque chose à ajouter ?*

**Rosvitha :** *Bisous à tous les jeunes et à tous ceux qui m'apprécient*

## 2- CH 91 Benjamins-Minimes + Finale Nationale Equip'Athlé (09-10 Mai 2009)

La fin de saison des benjamins – minimes a été ponctuée par leur championnat départemental à Montgeron pour les minimes et Bondoufle pour les benjamins. Malgré de récurrents problèmes électroniques le samedi et la douleur du décès de Désirée Rousseau le dimanche, les entraîneurs témoignent tous du niveau élevé de leurs athlètes qui ont su se surpasser lors de cette finale.

« *Les meilleurs sont tous là, donc les enfants se surpassent et battent tous leurs records largement* » déclarait un entraîneur du Vense-Evry.

« *C'est aujourd'hui qu'il réalise son meilleur triathlon et en plus il réalise les minima pour les Pointes d'Or* » déclarait un autre.

A l'inverse, d'autres se plaignaient à juste titre du peu d'athlètes, imposé par le système des minima. « *Notre système est effectivement pyramidal avec des journées qualificatives et une finale départementale avec uniquement les meilleurs athlètes. Une réflexion est en cours mais il est complexe de tout changer car nous devons également répondre aux exigences fédérales* » déclare Yann Breistroffer, Président de la Commission Départementale des Jeunes.

La CDJ est donc à l'écoute de toutes les propositions, évolutions, nouveautés que les entraîneurs et dirigeants pourraient faire (écrire à [yb.aca@hotmail.fr](mailto:yb.aca@hotmail.fr)).

### Challenge départementaux BM : Triathlon

A l'issue de la saison bien remplie la Commission Départementale des Jeunes a proclamé les résultats des Challenges.

#### Challenge triathlon BEF :

- 1<sup>ère</sup> Tréhin Lucie (AC Arpajonnais) 262 pts
- 2<sup>ème</sup> Plunket Lauys (UF Quincy) 239 pts
- 3<sup>ème</sup> Musengeshi Audrey (UF Quincy) 237 pts

#### Challenge triathlon BEM :

- 1<sup>er</sup> Houin Olivier (AC Arpajonnais) 222 pts
- 2<sup>ème</sup> Romuald Stéphane (Vense) 214 pts
- 3<sup>ème</sup> Onana Jean-Stéphane (Vense) 210 pts

#### Challenge triathlon MIF :

- 1<sup>ère</sup> Chauleau Sabrina (Essonne Athlétic) 257 pts
- 2<sup>ème</sup> Moukila Christelle (Vense) 254 pts
- 3<sup>ème</sup> Loubila Cindy (Vense) 234 pts

#### Challenge triathlon MIM :

- 1<sup>er</sup> Bernard Benjamin (Vense) 278 pts
- 2<sup>ème</sup> Borde Martin (Vense) 272 pts
- 3<sup>ème</sup> Kolasniewski Yann (St Michel Sport) 268 pts

## 3- Commission Marche : Le rassemblement de fin d'année

Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2009

Stade de Savigny sur Orge sauf samedi matin à Longjumeau

**Jean-Luc Doucerain, Président de la Commission  
Départementale de Marche nous détaille le programme de  
ces trois jours :**



### **Vendredi 26 juin**

**Horaires : 18h00-20h00**

**Séance : technique / foncier.**

**Animateur *Frédéric Chabin (entraîneur à Longjumeau),***

### **Samedi 27 juin**

**Horaires : 10h00-12h00, rendez vous 9h30 à Longjumeau**

**Séance : Sortie nature au parc des Templiers sur un  
parcours de ~ 1km**

**Animateur *Frédéric Chabin***

**Horaires : 14h00-16h00, rendez vous à Savigny**

**Séance : technique.**

**Animateur *Raymond Langlois (entraîneur National de  
Marche)***

***Remise des récompenses du challenge et des diplômes de  
juge.***

### **Dimanche 28 juin**

**Compétition : Ouvert à tous les licenciés**

- 9H00 : Confirmation des inscriptions
- 9H30 : 5 Kms TC
- 10H30 : 3 Kms TC
- 11H15 : 1 Km Jeunes

**Responsable *Pascal Legrand***

Chaque regroupement est indépendant. Pré inscription (téléphone ou mail) vivement souhaitée.

**Correspondants :** Jean Luc Doucerain (jl.doucerain@wanadoo.fr, Tel 01 64 93 84 92)  
Frederic Chabin ( frederic.chabin @ orange.fr , Tel 06 86 30 22 64)

## 4- Des nouvelles du CDM

Le CDM est le Centre Départemental de Marteau



Son responsable Christian PEPIN nous dresse un bilan pour le moi de Mai

### 5-1- Bilan des championnats de l'Essonne 2009

*mieux que l'an passé !*

*8 titres - 20 podiums*

*Les champions de l'Essonne 2009*

BF : Lucie TREHIN  
MF : Morgane FLOQUET  
CF : Marie JADBANE  
JF : Virginie COLELLA

MM : Gautier LAMENCA  
CM : Nicolas CORNACCHIA  
JM : Hugo PEPIN  
EM : Thomas BALFOURIER

### 5-2 - Ils ont passé « la barrière » des :

<b>30m</b>	Dounia ZAABOUL :	33.02m	le 31 05 à Longjumeau
	Hugo DUPONT :	32.88m	le 07 06 à Bondoufle
<b>50m</b>	Nicolas CORNACCHIA :	50.12m	le 27 05 à Viry

### 5-3 - Records Personnels

Encore 7 RP battus lors des championnats de l'Essonne. Le compteur est maintenant à 58. Le total de 2008 est déjà égalé !

### 5-4 - Les nouveaux diplômés du Pépin's Tomar Club

*Ont reçu un Tomar de Plume*

**Dounia Zaaboul** : A sa première compétition 2009 au 3kg elle franchi « facilement » les 30m, normal pour une athlète qui a déjà fait + de 28m au 4kg lors des interclubs Si elle arrive à lancer régulièrement cet hiver, et donc, passer sur plusieurs tours, elle peut viser les France 2010.

**Hugo Dupont** qui a agréablement surpris son monde en balançant son engin de 3kg largement au-delà de la ligne des 30m. Il entre au Pépin's Tomar Club. Maintenant en route vers le record du club : les 40.89m d'Axel.

**RAPPEL** : Tomar de Plume également à Estelle Doucet (34.40m le 04/04) et à Michel Copy (32.10m le 29/04).

Tous deux ont, par le passé, déjà dépassé les 30m, mais ils sont aujourd'hui « diplômés » pour une perf réalisée depuis qu'ils sont au CDM. Bienvenu au Pépin's Tomar Club !

#### **5-4 La performance du mois :**

Les 50.12m de Nicolas qui font de lui le 4<sup>e</sup> membre du Pépin's Tomar Club titulaire d'un tomar d'Argent

La palme revient à Hugo D. qui passe son RP de 20.99m à 32.88m soit un gain de 11.89m !

#### **5- CH de France Individuels CJES (Bondoufle, 10-11-12 Juillet 2009)**

**Soyez bénévoles aux Championnats de France des Jeunes (C/J/E) à Evry Bondoufle :** Cet été, la Ligue de l'Ile de France d'Athlétisme, le Comité départemental de l'Essonne d'Athlétisme et les clubs vont avoir l'honneur d'accueillir à Bondoufle les 10, 11 et 12 juillet 2009 les CHAMPIONNATS DE FRANCE DES JEUNES (CADETS / JUNIORS / ESPOIRS).

Nous allons accueillir plus de 3000 athlètes venant de toute la France.

Pour cela, **150 VOLONTAIRES** seront nécessaires.

**ENEZ NOUS REJOINDRE.**

Les différents postes à pourvoir sont : navettes, accès piste, aides piste, paniers, restauration, buvette, protocole, etc.....

**Inscription et information au 01 69 02 00 43 ou [cd91athle@free.fr](mailto:cd91athle@free.fr)**

## 6- Informations diverses

### 6-1 Un nouveau stade dans l'Essonne !

Le stade Louis Babin de la Communauté de Communes de l'Arpajonnais a enfin été inauguré en présence de M. Berson, Président du Conseil général de l'Essonne, M. Fournier, Président de la Communauté de Communes de l'Arpajonnais et M. Godard, Président du Comité Départemental et de la LIFA.

L'Athlétic Club Arpajonnais sera ravi de vous accueillir dès la saison prochaine pour les compétitions départementales.



### 6-2 Des clubs à la recherche d'entraîneurs !

- La **Section MAS ATHLETISME** du club ELAN 91 recherche à partir du 1er septembre 2009, un entraîneur SPRINTER 4xsem. 18h30 à 20h30, un entraîneur EA et un entraîneur PO 2xsem. le Mercredi et le Samedi. Merci de contacter V. Guy 0608480092 - guyvalerie@ymail.com
- **Le club de St Michel Sports** recherche pour ses éveil athlé et poussins 2 entraîneurs pour le mardi soir de 17h45 à 19h30 pour le 1er septembre. Le nombre d'enfants est d'environ 10-12 par entraîneur.  
Contact : Michel Creuzot 06 31 15 89 74 ou michel.creuzot@wanadoo.fr
- Pour faire face à son développement actuel, **l'Athlétic Club Arpajonnais** recherche pour la saison prochaine :
  - 2 animateurs EA
  - 2 animateurs poussins
  - 1 entraîneur hors-stade (route et trail)
  - 1 entraîneur multi-disciplineSi vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Yann Breistroffer : yb.aca@hotmail.fr ou 06.83.05.17.89

## **6-3 Informations importantes de la CDCHS :**

**Suite à la décision de la FFA le changement des catégories aura lieu le 1er janvier 2010 et non le 1er sept 2009.**

**Le challenge 2009 est prolongé jusqu'à la dernière course ( les 17,89km de Crosne )  
Le challenge 2010 commencera le 1er janvier 2010 et se terminera fin octobre 2010**

**Le lieu et la date des remises des récompenses (Soirée des Récompenses) ne change pas elle aura lieu à DOURDAN LE 13 NOVEMBRE 2009.**